

RINCORRO A.S.D.

Allegato al Regolamento del Campionato Sociale 2019

CORREZIONI APPLICATE SUL TEMPO CRONOMETRICO PER SESSO, ETA' E DISTANZA

Il tempo valido ai fini del Criterium (T.CRIT) in ogni singola gara viene ottenuto applicando al tempo ufficiale (T.UFF), espresso in secondi, una correzione per sesso, età e distanza, secondo le formule riportate di seguito.

UOMINI:

$$T.CRIT(s) = T.UFF(s) - (0.06 * \max(0; (ETA-29))^{1.75} * DISTANZA(Km)^{0.9})$$

DONNE:

$$T.CRIT(s) = T.UFF(s) - (0.06 * \max(0; (ETA-26))^{1.75} * DISTANZA(Km)^{0.9})$$

Note

L'età è determinata in base all'anno di nascita e rimane costante per tutta la stagione (secondo lo stesso criterio applicato per l'attribuzione delle categorie FIDAL).

La distanza, espressa in km, è approssimata al valore intero più vicino (ad es. gara di 9.2 km: Distanza = 9; gara di 9.7 km: Distanza = 10).

In termini pratici, le funzioni indicate sopra determinano, per gli uomini con età > 29 anni e per le donne con età > 26 anni, l'applicazione di una correzione chilometrica sul tempo grezzo che cresce progressivamente con l'età e decresce progressivamente con la distanza totale.

Ad esempio, per un atleta che abbia ottenuto su una distanza di 10 km il tempo di 45:00, il tempo corretto risulterà rispettivamente di 43:59 se uomo di 45 anni, di 43:22 se uomo di 50 anni e di 42:37 se di 55 anni, mentre risulterà rispettivamente di 43:38 se donna di 45 anni, di 42:56 se donna di 50 anni e di 42:07 se donna di 55 anni.

La tabella e il grafico seguenti riportano i valori della correzione applicata sulle distanze "classiche".

Età		Bonus/km (sec)				Bonus totale (sec)			
M	F	5 km	10 km	21 km	42 km	5 km	10 km	21 km	42 km
21	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0
22	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0
23	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0
24	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0
25	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0
26	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0
27	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0
28	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0
29	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0
30	27	0,05	0,05	0,04	0,04	0	0	1	2
31	28	0,17	0,16	0,15	0,14	1	2	3	6
32	29	0,35	0,33	0,30	0,28	2	3	6	12
33	30	0,58	0,54	0,50	0,47	3	5	11	20
34	31	0,85	0,80	0,74	0,69	4	8	16	29
35	32	1,17	1,10	1,02	0,95	6	11	21	40
36	33	1,54	1,44	1,33	1,24	8	14	28	52
37	34	1,94	1,81	1,68	1,57	10	18	35	66
38	35	2,39	2,23	2,07	1,93	12	22	43	81
39	36	2,87	2,68	2,49	2,32	14	27	52	98
40	37	3,39	3,17	2,94	2,74	17	32	62	115
41	38	3,95	3,69	3,42	3,19	20	37	72	134
42	39	4,55	4,24	3,94	3,67	23	42	83	154
43	40	5,18	4,83	4,48	4,18	26	48	94	176
44	41	5,84	5,45	5,06	4,72	29	54	106	198
45	42	6,54	6,10	5,66	5,28	33	61	119	222
46	43	7,27	6,78	6,30	5,88	36	68	132	247
47	44	8,03	7,50	6,96	6,49	40	75	146	273
48	45	8,83	8,24	7,65	7,14	44	82	161	300
49	46	9,66	9,01	8,37	7,81	48	90	176	328
50	47	10,52	9,82	9,12	8,51	53	98	191	357
51	48	11,42	10,65	9,89	9,23	57	107	208	388
52	49	12,34	11,51	10,69	9,97	62	115	224	419
53	50	13,29	12,40	11,52	10,74	66	124	242	451
54	51	14,28	13,32	12,37	11,54	71	133	260	485
55	52	15,29	14,27	13,25	12,36	76	143	278	519
56	53	16,34	15,24	14,15	13,20	82	152	297	555
57	54	17,41	16,24	15,08	14,07	87	162	317	591
58	55	18,51	17,27	16,04	14,96	93	173	337	628
59	56	19,64	18,33	17,02	15,88	98	183	357	667
60	57	20,80	19,41	18,02	16,82	104	194	378	706
61	58	21,99	20,52	19,05	17,78	110	205	400	747
62	59	23,21	21,65	20,11	18,76	116	217	422	788
63	60	24,45	22,82	21,18	19,77	122	228	445	830
64	61	25,73	24,00	22,29	20,79	129	240	468	873
65	62	27,03	25,22	23,41	21,85	135	252	492	917
66	63	28,35	26,45	24,56	22,92	142	265	516	963
67	64	29,71	27,72	25,74	24,01	149	277	540	1009
68	65	31,09	29,01	26,93	25,13	155	290	566	1055
69	66	32,50	30,32	28,15	26,27	162	303	591	1103
70	67	33,93	31,66	29,40	27,43	170	317	617	1152
71	68	35,39	33,02	30,66	28,61	177	330	644	1202
72	69	36,88	34,41	31,95	29,81	184	344	671	1252
73	70	38,40	35,83	33,26	31,04	192	358	699	1304
74	71	39,94	37,26	34,60	32,28	200	373	727	1356
75	72	41,50	38,72	35,95	33,55	208	387	755	1409
76	73	43,09	40,21	37,33	34,83	215	402	784	1463
77	74	44,71	41,72	38,73	36,14	224	417	813	1518
78	75	46,36	43,25	40,16	37,47	232	433	843	1574
79	76	48,02	44,81	41,60	38,82	240	448	874	1630
80	77	49,72	46,39	43,07	40,19	249	464	904	1688

