

A.S.D. RINCORRO

Allegato al Regolamento del Campionato Sociale 2020

CORREZIONI APPLICATE SUL TEMPO CRONOMETRICO PER SESSO, ETA' E DISTANZA

Il tempo valido ai fini del Criterium (T.CRIT) in ogni singola gara viene ottenuto applicando al tempo ufficiale (T.UFF), espresso in secondi, una correzione per sesso, età e distanza, secondo le formule riportate di seguito.

UOMINI:

$$T.CRIT(s) = T.UFF(s) - (0.12 * \max(0; (ETA-29))^{1.75} * DISTANZA(Km)^{0.9})$$

DONNE:

$$T.CRIT(s) = T.UFF(s) - (0.12 * \max(0; (ETA-26))^{1.75} * DISTANZA(Km)^{0.9})$$

Note

L'età è determinata in base all'anno di nascita e rimane costante per tutta la stagione (secondo lo stesso criterio applicato per l'attribuzione delle categorie FIDAL).

La distanza, espressa in km, è approssimata al valore intero più vicino (ad es. gara di 9.2 km: Distanza = 9; gara di 9.7 km: Distanza = 10).

In termini pratici, le funzioni indicate sopra determinano, per gli uomini con età > 29 anni e per le donne con età > 26 anni, l'applicazione di una correzione chilometrica sul tempo grezzo che cresce progressivamente con l'età e decresce progressivamente con la distanza totale.

Ad esempio, per un atleta che abbia ottenuto su una distanza di 10 km il tempo di 45:00, il tempo corretto risulterà rispettivamente di 42:58 se uomo di 45 anni, di 41:44 se uomo di 50 anni e di 40:15 se di 55 anni, mentre risulterà rispettivamente di 42:15 se donna di 45 anni, di 40:52 se donna di 50 anni e di 39:15 se donna di 55 anni.

La tabella e il grafico seguenti riportano i valori della correzione applicata sulle distanze "classiche".

| Età | | Bonus/km (sec) | | | | Bonus totale (sec) | | | |
|-----|----|----------------|-------|-------|-------|--------------------|-------|-------|-------|
| M | F | 5 km | 10 km | 21 km | 42 km | 5 km | 10 km | 21 km | 42 km |
| 21 | 18 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 22 | 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 23 | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 24 | 21 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 25 | 22 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 26 | 23 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 27 | 24 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 28 | 25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 29 | 26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 30 | 27 | 0,10 | 0,10 | 0,09 | 0,08 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 31 | 28 | 0,34 | 0,32 | 0,30 | 0,28 | 2 | 3 | 6 | 12 |
| 32 | 29 | 0,70 | 0,65 | 0,61 | 0,56 | 3 | 7 | 13 | 24 |
| 33 | 30 | 1,16 | 1,08 | 1,00 | 0,93 | 6 | 11 | 21 | 39 |
| 34 | 31 | 1,71 | 1,59 | 1,48 | 1,38 | 9 | 16 | 31 | 58 |
| 35 | 32 | 2,35 | 2,19 | 2,04 | 1,90 | 12 | 22 | 43 | 80 |
| 36 | 33 | 3,08 | 2,87 | 2,67 | 2,49 | 15 | 29 | 56 | 104 |
| 37 | 34 | 3,89 | 3,63 | 3,37 | 3,14 | 19 | 36 | 71 | 132 |
| 38 | 35 | 4,78 | 4,46 | 4,14 | 3,86 | 24 | 45 | 87 | 162 |
| 39 | 36 | 5,74 | 5,36 | 4,98 | 4,64 | 29 | 54 | 105 | 195 |
| 40 | 37 | 6,79 | 6,33 | 5,88 | 5,49 | 34 | 63 | 123 | 230 |
| 41 | 38 | 7,90 | 7,37 | 6,85 | 6,39 | 40 | 74 | 144 | 268 |
| 42 | 39 | 9,09 | 8,48 | 7,88 | 7,35 | 45 | 85 | 165 | 309 |
| 43 | 40 | 10,35 | 9,66 | 8,97 | 8,37 | 52 | 97 | 188 | 351 |
| 44 | 41 | 11,68 | 10,90 | 10,12 | 9,44 | 58 | 109 | 212 | 397 |
| 45 | 42 | 13,08 | 12,20 | 11,33 | 10,57 | 65 | 122 | 238 | 444 |
| 46 | 43 | 14,54 | 13,57 | 12,60 | 11,75 | 73 | 136 | 265 | 494 |
| 47 | 44 | 16,07 | 14,99 | 13,92 | 12,99 | 80 | 150 | 292 | 546 |
| 48 | 45 | 17,66 | 16,48 | 15,30 | 14,28 | 88 | 165 | 321 | 600 |
| 49 | 46 | 19,32 | 18,03 | 16,74 | 15,62 | 97 | 180 | 352 | 656 |
| 50 | 47 | 21,05 | 19,64 | 18,23 | 17,01 | 105 | 196 | 383 | 714 |
| 51 | 48 | 22,83 | 21,30 | 19,78 | 18,45 | 114 | 213 | 415 | 775 |
| 52 | 49 | 24,68 | 23,03 | 21,38 | 19,95 | 123 | 230 | 449 | 838 |
| 53 | 50 | 26,59 | 24,81 | 23,03 | 21,49 | 133 | 248 | 484 | 903 |
| 54 | 51 | 28,55 | 26,64 | 24,74 | 23,08 | 143 | 266 | 519 | 969 |
| 55 | 52 | 30,58 | 28,54 | 26,49 | 24,72 | 153 | 285 | 556 | 1038 |
| 56 | 53 | 32,67 | 30,48 | 28,30 | 26,41 | 163 | 305 | 594 | 1109 |
| 57 | 54 | 34,82 | 32,49 | 30,16 | 28,14 | 174 | 325 | 633 | 1182 |
| 58 | 55 | 37,02 | 34,54 | 32,07 | 29,93 | 185 | 345 | 674 | 1257 |
| 59 | 56 | 39,29 | 36,66 | 34,03 | 31,76 | 196 | 367 | 715 | 1334 |
| 60 | 57 | 41,61 | 38,82 | 36,04 | 33,63 | 208 | 388 | 757 | 1413 |
| 61 | 58 | 43,98 | 41,04 | 38,10 | 35,55 | 220 | 410 | 800 | 1493 |
| 62 | 59 | 46,42 | 43,31 | 40,21 | 37,52 | 232 | 433 | 844 | 1576 |
| 63 | 60 | 48,91 | 45,63 | 42,37 | 39,53 | 245 | 456 | 890 | 1660 |
| 64 | 61 | 51,45 | 48,01 | 44,57 | 41,59 | 257 | 480 | 936 | 1747 |
| 65 | 62 | 54,05 | 50,43 | 46,83 | 43,69 | 270 | 504 | 983 | 1835 |
| 66 | 63 | 56,71 | 52,91 | 49,13 | 45,84 | 284 | 529 | 1032 | 1925 |
| 67 | 64 | 59,42 | 55,44 | 51,47 | 48,03 | 297 | 554 | 1081 | 2017 |
| 68 | 65 | 62,18 | 58,02 | 53,87 | 50,26 | 311 | 580 | 1131 | 2111 |
| 69 | 66 | 65,00 | 60,64 | 56,31 | 52,54 | 325 | 606 | 1182 | 2207 |
| 70 | 67 | 67,87 | 63,32 | 58,79 | 54,86 | 339 | 633 | 1235 | 2304 |
| 71 | 68 | 70,79 | 66,05 | 61,33 | 57,22 | 354 | 660 | 1288 | 2403 |
| 72 | 69 | 73,77 | 68,83 | 63,90 | 59,62 | 369 | 688 | 1342 | 2504 |
| 73 | 70 | 76,79 | 71,65 | 66,53 | 62,07 | 384 | 717 | 1397 | 2607 |
| 74 | 71 | 79,87 | 74,53 | 69,20 | 64,56 | 399 | 745 | 1453 | 2712 |
| 75 | 72 | 83,01 | 77,45 | 71,91 | 67,09 | 415 | 774 | 1510 | 2818 |
| 76 | 73 | 86,19 | 80,42 | 74,67 | 69,67 | 431 | 804 | 1568 | 2926 |
| 77 | 74 | 89,42 | 83,44 | 77,47 | 72,28 | 447 | 834 | 1627 | 3036 |
| 78 | 75 | 92,71 | 86,50 | 80,32 | 74,94 | 464 | 865 | 1687 | 3147 |
| 79 | 76 | 96,05 | 89,61 | 83,21 | 77,63 | 480 | 896 | 1747 | 3261 |
| 80 | 77 | 99,43 | 92,77 | 86,14 | 80,37 | 497 | 928 | 1809 | 3376 |

